

## Ejemplo de menú para escuelas infantiles

### Semana del 1 al 6 de Noviembre

#### Lunes

Potaje de alubias  
Tortilla de atún  
Yogur

#### Martes

Cocido andaluz  
Merluza al horno  
Yogur

#### Miércoles

Crema verduras  
Pelluga pollo empanada  
Fruta temporada

#### Jueves

Cocido andaluz  
Merluza horneada  
en su jugo  
Fruta temporada

#### Viernes

Pasta con salsa de tomate  
Croqueta de pollo  
Yogur

### Semana del 7 al 13 de Noviembre

#### Lunes

Lentejas estofadas  
con verduras  
Tortilla francesa  
Fruta temporada

#### Martes

Crema de calabacín  
Magra de cerdo en salsa  
con patatas dado  
Yogur

#### Miércoles

Sopa de arroz con verduras  
Rape horneado  
en su jugo con ensalada  
Fruta temporada

#### Jueves

Pasta con salsa tomate  
Salmón a la marinera  
con guisantes salteados  
Fruta temporada

#### Viernes

Potaje de garbanzos  
con merluza  
Pollo a la naranja  
Yogur

### Semana del 14 al 20 de Noviembre

#### Lunes

Crema verduras  
Asado de pollo  
con ensalada  
Fruta temporada

#### Martes

Potaje de alubias  
Tortilla de patata  
y calabacín  
Yogur

#### Miércoles

Pasta con salsa de  
tomate y atún  
Ensalada  
Fruta temporada

#### Jueves

Arroz a la cubana  
Tortilla francesa  
Fruta temporada

#### Viernes

Cocido andaluz  
Merluza al horno  
Yogur

### Semana del 21 al 27 de Noviembre

#### Lunes

Potaje de garbanzos  
con merluza  
Tortilla francesa  
con ensalada  
Fruta temporada

#### Martes

Arroz blanco salteado  
con ajo y perejil  
Pollo guisado con  
pisto de verduras  
Yogur

#### Miércoles

Lentejas estofadas  
con pollo  
Ensalada de lechuga  
y naranja  
Fruta temporada

#### Jueves

Ensalada con salsa  
boloñesa de pollo  
Ensalada de tomate y maíz  
Fruta temporada

#### Viernes

Crema de calabaza y  
zanahoria  
Varitas de merluza  
Yogur

### Semana del 28 al 30 de Noviembre

#### Lunes

Potaje de alubias  
pintas con arroz  
Ensalada de tomate  
y maíz dulce  
Fruta temporada

#### Martes

Guiso de arroz  
con rape  
Ensalada de lechuga  
y tomate  
Yogur

#### Miércoles

Cocido andaluz  
Merluza horneada  
en su jugo  
Fruta temporada

#### Jueves

Crema verduras  
Asado de pollo  
con ensalada  
Fruta temporada

#### Viernes

Pasta con salsa tomate  
Salmón a la marinera  
con guisantes salteados  
Fruta temporada